

新年あけましておめでとうございませう。

1、自分自身売上げ前年度の $\%$ と目標に
又、利益率アップ

2、仕事を効率化無駄残業を減す

3、万全な体制で仕事に取り組めるよう
体調管理に気を付ける

4、週に3回は30分以上の運動する又、サウナ、湯船に
つかる事で精神的にもリラックスする

藤田 慎七